



25-28 APRILE 2024

POIANO RESORT****

PROGRAMMA CORSI ED ESCURSIONI

GIOVEDÌ 25 APRILE

Pomeriggio	SALA 1	SALA 2	TERRAZZA	SALA 3 / GREEN	OUTDOOR
15.30 • 16.25	BACHATA FIGURATA Open Spazioidanza	RUEDA CUBANA Open Mara Estrella	REGGAETON FITNESS Open Anna Jessy	YOGA Open Nik	
16.30 • 17.25	SALSA LOS ANGELES STYLE Open Eddy De Oliveira - Nadia Trevisi	BACHATA Manu e Cri - Body Exprim	SALSATION Open Kea Surlani		
17.30 • 18.25	BACHATA SENSUAL Open Davide e Manu DYM Dance	TIMBA CUBANA MIX AFRO/RUMBA Intermedi - Avanzati Paolo e Alessia	ZUMBA Open Alessandro Belletti		CAMMINATA METABOLICA Open Luciano e Manuela
18.30 • 19.25	REGGAETON-VADEMBOW Intermedi - Avanzati Vanessa Lacedonia	CHA CHA CHA SHOW Open I re del Mambo	FITNESS MIX Open Matilde Malverdi - Katia Farina		
Serata	SALA 1				
DALLE 22,30	Show a sorpresa; - Ballo con TEMBA DJ; DJ JOKER; DJ MARIANO				

VENERDÌ 26 APRILE

Mattino	SALA 1	SALA 2	TERRAZZA	SALA 3 / GREEN	OUTDOOR
10.00 • 10.55	BACHATA FUSION Open Danzamania	SALSA PORTORICANA Intermedi Mariano e Ilaria	SALSA CUBANA Intermedi Salsa Conmigo	Risveglio Muscolare Open Marco Spazioidanza	MOUNTAIN BIKE
11.00 • 11.55	Los Angeles Style Basi Emanuel Latin Revolution	RUEDA CUBANA Intermedi Grupo Habanera	STRONG NATION Functional Training Alessandro Belletti		ESCURSIONE CON GUIDA Facile (3-4 ore circa) Fabio Martelli
12.00 • 12.55	BACHATA SENSUAL Intermedi Davide e Manu DYM Dance	SALSA CUBANA Open Barrio Latino	CAPOEIRA FIT Open Marco - Spazioidanza		
Pomeriggio	SALA 1	SALA 2	TERRAZZA	SALA 3 / GREEN	OUTDOOR
15.30 • 16.25	BACHATA SENSUAL Intermedi - Avanzati Thomas Y Virginia STH	SALSA PORTORICANA Open Rica Combinacion	SALSATION Open Kea Surlani	YOGA Open Nik	CAMMINATA METABOLICA
16.30 • 17.25	ZUMBA Open Juan Miguel "Miguellito"	TIMBA CUBANA MIX AFRO/RUMBA Open Paolo e Alessia	LADY STYLE HEELS Open I re del Mambo		Open (2 ore circa) Luciano e Manuela
17.30 • 18.25	SON Open Esmil ed Eva Diaz	BACHATA FUSION Open Fabio Salsavor	RITMO DO BRAZIL Open Tiago Da Silva - Andre Cruz		
18.30 • 19.25	SALSA CUBANA Open Spazioidanza	MAMBO Intermedi Marco e Sonia STH	SALSA CON HIP HOP Open Eddy De Oliveira - Nadia Trevisi		
Serata	SALA 1				
DALLE 22,30	Dress Code: White Party - Show a sorpresa; - Ballo con TEMBA DJ; DJ JOKER; DJ MARIANO				

SABATO 27 APRILE

Mattina	SALA 1	SALA 2	TERRAZZA	SALA 3 / GREEN	OUTDOOR
10.00 • 10.55	LADY STYLE Open Re del Mambo	SALSA CUBANA Intermedi Danzamania	MEN STYLE Open Re del Mambo	Risveglio Muscolare Open Marco Spazioidanza	TREKKING PANORAMICO ACCOMPAGNATO
11.00 • 11.55	BACHATA FUSION Open Eddy De Oliveira - Nadia Trevisi	AFRO Open Esmil ed Eva Diaz	ZUMBA Avanzati Juan Miguel "Miguellito"		Medio (3 ore circa) Fabio Martelli
12.00 • 12.55	RITMO DO BRAZIL Open Tiago Da Silva - Andre Cruz	SALSA PORTORICANA Basi Barrio Latino	BACHATA Intermedi Grupo Habanera	RIFLESSOLOGIA PLANTARE Workshop - Autotrattamento Silvia Fabbri - Naturopata	
Pomeriggio	SALA 1	SALA 2	TERRAZZA	SALA 3 / GREEN	OUTDOOR
15.30 • 16.25	CHACHACHA FUSION Open Federico Galliesi - Gallo	RUEDA CUBANA Avanzati Potencia Latina Y Giulia	LATIN FIT Open Spazioidanza	YOGA Open Nik	MOUNTAIN BIKE
16.30 • 17.25	BACHATA FUSION Avanzati Thomas e Virginia - STH	LADY STYLE Intermedi - Avanzati Vanessa Lacedonia	MAN STYLE Base/Intermedio Paolo Germiniasi	PILATES Open Sebastiano Caldarella	ESCURSIONE CON GUIDA Medio (3 ore circa) Fabio Martelli Alberto Amadori
17.30 • 18.25	SALSA FUSION Open Marco e Sonia - STH	BACHATA SENSUAL Avanzati Davide e Manu DYM Dance	SALSA CON HIP HOP Open Potencia Latina Y Giulia	URBAN TWERK Open Nadia Trevisi	
18.30 • 19.25	REGGAETON/DEMBO Open Chiquito	SALSA PORTORICANA Passi e Figure Re Del Mambo	ZUMBA Open Sebastiano Caldarella		
Serata	SALA 1				
DALLE 22,30	Dress Code: Flower Power (Fiori, colori e anni 70) - Show a sorpresa; - Ballo con TEMBA DJ; DJ JOKER; DJ MARIANO				

DOMENICA 28 APRILE

Mattino	SALA 1	SALA 2	TERRAZZA	SALA 3 / GREEN	OUTDOOR
10.00 • 10.55	CHACHACHA BOOGALOO Open Marco e Sonia - STH	RUEDA CUBANA Intermedi - Avanzati Barrio Latino	SALSA CON HIP HOP Open Federico Galliesi - Gallo	Risveglio Muscolare Open Marco Spazioidanza	MOUNTAIN BIKE
11.00 • 11.55	REGGAETON-VADEMBOW Open Vanessa Lacedonia	SALSA PORTORICANA Break on 2 Salsa Conmigo	RITMO DO BRAZIL Open Tiago Da Silva - Andre Cruz		ESCURSIONE CON GUIDA Enduro- difficile (3 ore circa) Fabio Martelli
12.00 • 12.55	BACHATEANDO Open Chiquito	SALSA CUBANA Intermedi Manu e Cri - Body Exprim	REGGAETON FITNESS Open Anna Jessy		

N.B. IL PROGRAMMA E' PROVVISORIO E POTREBBE SUBIRE MODIFICHE ANCHE ALL'ULTIMO MOMENTO

Tutte le attività Outdoor, Riflessologia Plantare, Yoga e Pilates sono a numero chiuso ed è necessaria la prenotazione.

Le attività outdoor si effettueranno con un minimo di 10 persone prenotate entro il giorno 8 aprile.

Le prenotazioni verranno accettate fino ad esaurimento posti. Per le attività di Yoga, Pilates, Risveglio Muscolare e Riflessologia Plantare è necessario portare il proprio tappetino.

Per le uscite in mountain bike è possibile noleggiare le bici in loco con tariffe convenzionate. N.B. è necessario l'utilizzo del casco.

Sarà possibile prenotare altre attività outdoor in convenzione con www.xadventure.it

INFO: 348 5873686
393 0800609

INFO@WEEKFUN.IT
WWW.WEEKFUN.IT

produced by
week & FUN